

MENIUL ZILEI ANUL NOU 2024

Regim	
<u>Diaree:</u>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g
Pranz:	Zeama de orez si morcov, 250 ml Orez fiert, morcov fiert, paine 250 g, 150 g
Seara:	Orez fiert , ceai menta 250 g, 400 ml
<u>Hiposodat</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, gem, unt, sunca dietetica, cascaval 400 ml, 20 g, 10 g, 40 g, 40g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, COZONAC 250 g, 85 g, 250 g, 100g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 100 g, 400 ml
<u>Colita Crutare</u>	
Dimineata:	Ceai, unt, branza proaspata, cascaval, sunca 400 ml, 10 g, 30 g , 40 g, 40 g
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, COZONAC 250 g, 85 g, 250 g, 200 g, 100g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Paste cu rasol de pasare, ceai 250 g, 100 g, 400ml (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare)
<u>Comun:</u>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmalute cu mamaliga, COZONAC 130 g, 250 g, 100g (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 100 g, 400 ml
<u>Psihici:</u>	
Dimineata:	Ceai, gem, unt, iaurt, sunca dietetica 400 ml, 20 g, 10 g, 100 g , 40g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Mar, 200 g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmalute cu mamaliga, COZONAC 130 g, 250g, 100g
Gustare 16:	Iaurt, 100 gr
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml
<u>Copii 1-3 ani:</u>	
Dimineata:	Lapte proaspat ,branza dulce, unt, mar copt 250 g, 40 g, 10 g, 100 g
Gustare 10:	Iaurt, 100 g
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Piure de cartofi cu piept de pasare, paine, portocala, COZONAC 250 g, 100 g , 250 g, 200g, 100g (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Biscuiti, 50 g
Seara:	Lapte cu orez, banana, ceai, 250 g, 200 g, 400 ml (alergeni: lapte)
<u>Copii 3-16 ani:</u>	
Dimineata:	Lapte proaspat, gem, unt, iaurt, cascaval 250 ml, 20 g, 10 g, 100 g, 40 g
Gustare 10:	Mar, 200 g
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Piure de cartofi cu piept de pasare, paine, portocala, COZONAC

Gustare 16: Seara:	250 g, 100 g ,250 g,200g, 100g(produs congelat: carne pasare) Biscuiti, 50 g Lapte cu orez, banana, ceai, 250 g, 200 g, 400 ml (alergeni: lapte)
<u>Diabet 1250kcal Fara insulina</u> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	laurt, unt, sunca, cascaval, 150 ml, 20 g, 40 g, 40 g, (alergeni: lapte) Mar, 200 g Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmalute cu mamaliga,portocala 130 g,250g,200g (produs congelat: carne porc) laurt, 100 g Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml
<u>Diabet 1550kcal cu insulina</u> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	laurt, unt, sunca, cascaval, 150 ml, 20 g, 40 g, 40 g, (alergeni: lapte) Mar, 200 g Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmalute cu mamaliga,portocala 130 g,250g,200g (produs congelat: carne porc) laurt, 100 g Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml
<u>Hemodializa:</u> Dimineata:	Sandvici cu sunca si cascaval, iaurt, unt, portocale, eugenia 100 g, 40 g, 40 g, 10 g, 100 g, 200 g, 25 g (alergeni: gluten, lapte, telina, arahide)
<u>Medici de garda:</u> Dimineata: Gustare: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai, unt, salam de Sibiu, cascaval, ou 400 ml, 10 g, 40 g, 40 g, 1 buc laurt cu cereale, 125 g Ciorba taraneasca cu carne de porc, 250 ml (telina) Sarmalute cu mamaliga,COZONAC 130 g,250g,100g (produs congelat: carne porc) Mar, 200 g Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml
<u>Arsi,Hiv,Supralim</u> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai cu lamaie, gem, unt, iaurt, cascaval 400 ml, 20 g, 20 g, 100 g, 40 g Mar, biscuiti 200 g, 50g Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Sarmalute cu mamaliga,COZONAC 130 g,250g,100g (produs congelat: carne porc) laurt, 100 g Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml
<u>Lauza</u> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	laurt, gem, unt, eugenia, cascaval 150 ml, 20 g, 10 g, 24 g, 40 g (alergeni: lapte, gluten) laurt, 100 g Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, COZONAC 250 g, 100 g, 250 g, 100g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc) Compot de mere, 200 g Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml
<u>Special esofag</u>	

Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<u>Special terapie</u>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<u>Arsi grav:</u>	
Dimineata:	laurt, branza de vaci, sunca presata, ou fiert 100 g, 100 g, 80 g, 1 buc (alergeni:lapte) Supa crema de legume cu piept de pasare 250 g, 150 g
Pranz:	Piure din cartofi cu carne de porc, 250 g, 100 g (alergeni: telina,lapte) (produs congelat: carne porc)
Cina:	Paste cu sos si pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare) Sufleu de orez cu lapte proaspat 250 g, 100 g (alergeni: lapte)
<u>Hipoproteic</u>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (alergeni: telina, gluten)
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Sarmalute cu mamaliga, COZONAC 130 g, 250 g, 100g (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume, ceai (produs congelat: vinete) dovlecel, ardei) 300g, 400 ml
<u>Religios</u>	
Dimineata:	Ceai, pasta vegetala, gem, castravete, biscuiti 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Cartofi natur, paine, mar COZONAC 300 g , 250 g, 200 g 100g (alergeni: telina, gluten)
Seara:	Ghiveci de legume, ceai (produs congelat: vinete) dovlecel, ardei) 300g, 400 ml
<u>Intoleranta lactoza:</u>	
Dimineata:	Ceai, gem, sunca, ou, castravete 400 ml, 20 g, 40 g, 1 buc, 40 g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Sarmalute cu mamaliga, portocala 130g, 200g, 200g (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 100 g, 400 ml
<u>Intoleranta gluten:</u>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Sarmalute cu mamaliga, portocala 130g, 200g, 200g (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 100 g, 400 ml
<u>Vegetarian</u>	
Dimineata:	Ceai, pasta vegetala, gem, castravete, biscuiti 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Cartofi natur,cozonac, portocala 300 g , 100 g, 200 g (alergeni: gluten)
Seara:	Ghiveci de legume, ceai (produs congelat: vinete) (alergeni: gluten)
<u>Insotitori:</u>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g

Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmalute cu mamaliga, COZONAC 130 g, 250 g, 100g (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 100 g, 400 ml