

MENIUL ZILEI

CRACIUN 2024

Regim	
<u>Diaree:</u>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g (gluten)
Pranz:	Zeama de orez si morcov, 250 ml Orez fiert, sote de morcov, paine 250 g, 150 g
Seara:	Ceai de menta, morcov fiert, pesmet 400 ml, 250 gr, 150 gr (alergeni: gluten)
<u>Hiposodat:</u>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, cascaval, sunca 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, COZONAC 250 g, 100 g, 100 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina)
Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<u>Colita, Crutare</u>	
Dimineata:	Ceai, unt, branza proaspata, iaurt, miere 400 ml, 10 g, 30 g, 100 g, 20 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Sote morcovi cu rasol pulpa de pasare, COZONAC 250 g, 100 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<u>Comun:</u>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: lapte, gluten)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga. COZONAC 130 g, 250 g, 100 g (produs congelat: carne porc)
Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<u>Psihici:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, sunca presata 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (lapte)
Gustare 10:	Eugenia: 24 g (alergeni: gluten, arahide)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga. COZONAC 130 g, 250 g, 100 g (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	laurt 100 gr (lapte)
Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<u>Copii 1-3 ani:</u>	
Dimineata:	Lapte proaspata, unt, banana, branza dulce 250 ml, 10 g, 200 g, 40 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	laurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni: gluten, telina) Papricas de cartofi cu pulpa dezosata, portocala, COZONAC 250 g, 100 g, 200 g, 100g (alergeni: gluten, telina) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Compot, 200 gr
Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare)

	250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<u>Copii 3-16 ani:</u>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, gem, banana, cascaval 250 ml, 10 g, 20 g, 200 g, 40 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	laurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni: gluten, telina) Papricas de cartofi cu pulpa dezosata, portocala, COZONAC 250 g, 100 g, 200 g, 100g (alergeni:gluten, telina) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<u>Diabet 1250kcal fara insulina</u>	
Dimineata:	Ceai, unt, ou, sunca, castravete 400 ml, 20 g, 1 buc, 40 g, 50 g
Gustare 10:	laurt 100 g (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Sarmale cu mamaliga, PORTOCALA 130 g, 250 g,200 g (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 150 g, 400 ml (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<u>Diabet 1550kcal cu insulina</u>	
Dimineata:	Ceai, unt, ou, sunca, castravete 400 ml, 20 g, 1 buc, 40 g, 50 g
Gustare 10:	laurt 100 g (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Sarmale cu mamaliga, PORTOCALA 130 g, 250 g,200 g (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 150 g, 400 ml (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<u>Hemodializa:</u>	
Dimineata:	Sandvici cu sunca si cascaval, iaurt, unt, PORTOCAL, eugenia 100 g, 40 g, 40 g, 100 g, 10 g, 200 g, 25 g (alergeni: gluten, lapte, telina, arahide)
<u>Insotitori:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, sunca 400 ml, 10 g, 20 g , 40 g, 40 g
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga. COZONAC 130 g, 250 g,100 g (produs congelat: carne porc)
Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<u>Medici de garda</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, ou, sunca, cascaval 400 ml, 10 g, 1 buc, 40 g, 40 g (alergeni: ou, lapte)
Gustare 10:	laurt cu cereale 125 g (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Sarmale cu mamaliga. COZONAC 130 g, 250 g,100 g (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 150 g, 400 ml (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<u>Arsi,Hiv,SUPRALIM</u>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, ou, castravete 400 ml, 20 g, 20 g, 1 buc, 50 g
Gustare 10:	laurt 100 g (lapte)

Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga. COZONAC 130 g, 250 g, 100 g (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 150 g, 400 ml (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<u>Lauza:</u>	
Dimineata:	laurt, unt, gem, ou, sunca presata 150 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g
Gustare 10:	laurt 100 g (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, COZONAC 250 g, 100 g, 100 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina)
Gustare 16:	Eugenia, 25 g (alergeni: gluten, arahide)
Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<u>Special esofag</u>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<u>Special terapie</u>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<u>Arsi grav:</u>	
Dimineata	laurt, branza de vaci, compot piersici, biscuiti 100 g, 100 g, 100 g, 50 g (alergeni: lapte, gluten)
Pranz:	Supa crema de ciuperici, 250 ml Papricas de cartofi cu pulpa de pasare dezosata 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina)
Cina:	Cartofi cu carne de pasare, 250 g, 150 g laurt, branza de vaci, sunca presata, ou fiert 100 g, 100 g, 80 g, 1 buc. (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina, lapte, ou)
<u>Hipoproteic</u>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, cascaval, ou 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (alergeni: lapte, gluten, ou)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga. COZONAC 130 g, 250 g, 100 g (produs congelat: carne porc)
Seara:	Cartofi natur, ceai 300 g, 400 ml (telina)
<u>Religios</u>	
<u>Dimineata:</u>	Ceai, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia 400 ml, 30 g, 20g, 40 g, 25 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Papricas de cartofi, COZONAC 300 g, 100 g
Seara:	Cartofi natur, ceai 300 g, 400 ml (telina)
<u>Intoleranta lactoza:</u>	
Dimineata:	Ceai, gem, sunca, castravete, biscuiti 400 ml, 20 g, 40 g, 50 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga, PORTOCALE 130 g, 250 g, 200 g (produs congelat: carne porc)

Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<u>Intoleranta gluten:</u>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga, PORTOCALE 130 g, 250 g, 200 g (produs congelat: carne porc)
Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<u>Vegetarian</u>	
<u>Dimineata:</u>	
	Ceai, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia 400 ml, 30 g, 20g, 40 g, 25 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Papricas de cartofi, COZONAC 300 g, 100 g
Seara:	Cartofi natur, ceai 300 g, 400 ml (telina)